



## ZIELE IM SCHWIMMUNTERRICHT

**Jeder Schüler sollte am Ende des Schuljahres ein sicherer Schwimmer sein, der auch unvorhergesehene Situationen meistern kann.**

Dazu gehören:

- Brust- und Rückenschwimmen erlernen und sicher, ausdauernd und schnell schwimmen
- Beherrschen der Grundfertigkeiten: Springen, Tauchen (auch ohne Hilfsmittel) und Gleiten
- Kennenlernen der wichtigsten Bade-, Hygiene- und Sicherheitsregeln

Wer dies alles schon gut beherrscht, wird während der Ausbildung auch individuelle Aufgaben durch die betreuende Schwimmlehrkraft erhalten.

Am Ende des Schwimmunterrichts erhält jedes Kind einen Schwimmpass des Landes Brandenburg als Nachweis über seine persönlichen Leistungen. Die Bewertung im Schwimmen geht in die Gesamtsportnote ein.

## BEURLAUBUNG VOM SCHWIMMUNTERRICHT

**WANN?** Beurlaubung verantwortungsbewusst beantragen, z.B. nicht bei ersten Erkältungsanzeichen, da Sport die Abwehrkräfte stärkt.

Bei Verletzungen oder Krankheiten, die eine Teilnahme im Schwimmunterricht erlauben, soll der/die Schüler/in auch beim Schwimmunterricht anwesend sein, um Hilfsfunktionen (Kampf- oder Schiedsrichter) zu übernehmen.



## WIE?

Die Beurlaubung vom Sport- und Schwimmunterricht wird formlos durch die Eltern beantragt und begründet. Ein ärztliches Attest ist beizufügen, wenn die Erkrankung nicht offenkundig ist.

Wenn die Beurlaubung einen Zeitraum von 4 Wochen überschreitet und die Gesundheitsstörung nicht offensichtlich ist, ist eine Bescheinigung, in der Regel vom behandelnden Arzt, vorzulegen. Das dafür verbindliche Formular ist in der Schule erhältlich. Eine schulärztliche Untersuchung wird kostenfrei von den Gesundheitsämtern durchgeführt.

Die Befreiung soll höchstens für ein halbes Jahr ausgesprochen werden, es sei denn, dass die Art der Erkrankung oder Behinderung mit Sicherheit eine Teilnahme am Sport- oder Schwimmunterricht innerhalb eines längeren Zeitraumes nicht zulässt.



## DIE RICHTIGE SCHWIMMKLEIDUNG

- Badehose bzw. Badeanzug
- Badekappe (mit Vornamen kennzeichnen)
- Duschbad o.ä.
- Handtuch
- Badelatschen (rutschfest)
- Kopfbedeckung entsprechend der Witterung



## SICHERHEIT UND GESUNDHEIT IM SCHWIMMUNTERRICHT

Informieren Sie die Schwimmlehrkraft über gesundheitliche und körperliche Beeinträchtigungen Ihres Kindes.

Gegenstände, die beim Schwimmunterricht behindern oder zu Verletzungen (beim Mitschüler oder bei einem selbst) führen können, insbesondere Ringe, Ketten, Armbänder, Ohrringe, Anstecker, sind vor dem Beginn des Unterrichts abzulegen.

Wert- und Glasgegenstände gehören im Interesse der Sicherheit **nicht** in die Schwimmhalle.





## LIEBE SCHWIMMSCHÜLERIN, LIEBER SCHWIMMSCHÜLER!

Wir freuen uns schon auf den Unterricht mit dir.  
Du wirst sehen, dass wir viel Spaß haben werden.

Lass den Kopf nicht hängen, wenn einzelne  
Übungen nicht gleich klappen. Es kostet schon  
ein wenig Mühe, ein sicherer Schwimmer zu  
werden.

Deine Schwimmlehrkraft wird dir dabei helfen,  
das Schuljahr erfolgreich zu beenden.

Schwimmen ist sehr gesund für deinen Körper  
und vielleicht bekommst du während der  
Schwimmausbildung sogar Lust auf regelmäßiges  
Üben und Spielen im Wasser.

Wir wünschen dir viel Erfolg und Freude beim  
gemeinsamen Unterricht.



## VORBEREITENDE ÜBUNGEN FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

- unter Wasser die Luft anhalten,
- ins Wasser ausatmen („Blubberblasen“)
- im Flachwasser nach Gegenständen tauchen
- auf dem Wasser schweben

Wer diese kleinen Aufgaben regelmäßig übt, wird be-  
stimmt ein sicherer und mutiger Schwimmer werden!



Liebe Eltern,  
Sie können sich jederzeit vertrauensvoll mit allen  
Problemen an den Schwimmlehrer Ihres Kindes  
wenden und nach vorheriger Anmeldung im  
Unterricht hospitieren.

Ansprechpartner:



## WAS IST NACH EINEM UNFALL ZU TUN?

- Teilen Sie dem behandelnden Arzt mit, dass es  
sich um einen Schulunfall handelt.
- Die Schule erstellt eine Unfallanzeige und leitet  
diese an die Unfallkasse Brandenburg weiter.
- Wir sind dann Ihr Ansprechpartner in Fragen der  
Kostenübernahme und Rehabilitation.

**Unfallkasse Brandenburg**

**Müllroser Chaussee 75  
15236 Frankfurt (Oder)**

**Telefon: 0335/5216-0**



Druckerei OEHME Fürstenwalde (03361) 55 69-0  
gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



**Informationen für Eltern**



**Unfallkasse Brandenburg**

in Zusammenarbeit mit dem

**Ministerium für Bildung, Jugend und Sport  
des Landes Brandenburg**

# TIPPS zum Schwimmunterricht in der Grundschule

