

Information

Der Schulschwimmpass wurde im Schuljahr 2023/2024 neu aufgelegt. Alle Grundschulen und Schulschwimmzentren im Land Brandenburg sind über die Neuauflage informiert worden. Schwimmlehrkräfte können den Schulschwimmpass nutzen, um die individuelle Schwimmfähigkeit der Schülerinnen und Schüler zu dokumentieren.

Im Prozess des Schwimmen Lernens erschließen sich die Schülerinnen und Schüler das Wasser als Bewegungsraum.

Schwimmen Können ist Grundvoraussetzung für weitere wassersportliche Aktivitäten in Schule und Freizeit.

Der Schwimmpass kann ab sofort kostenfrei bei der Unfallkasse Brandenburg unter praevention@ukbb.de bestellt werden.

Informationen zum Niveaustufenkonzept erhalten Sie auf der [Website](#) **Sichere Schule** und auf der [Website](#) der **UK Brandenburg**.

<p>Niveaustufe 1 - Wassergewöhnung</p> <ul style="list-style-type: none"> Anpassung an die Eigenschaften und Wirkungen des Wassers Stehen, Gehen und Schweben im Wasser Auftreiben mit und ohne Hilfsmittel Arbeiten mit und gegen den Wasserwiderstand Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser
<p>Niveaustufe 2 - Grundfertigkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> Atmen - Ausatmung im Wasser Tauchen - mit geöffneten Augen Springen - in tiefes Wasser Rollten - um die Breitenachse Drehen - um die Längsachse oder Tiefenachse Gleiten - in geschickter strömungsgünstiger Körperposition nach Abstoß Fortbewegen - durch koordinierte Bein- und Armbewegungen
<p>Niveaustufe 3 - Basisstufe Schwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> beliebiger Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer beliebigen Schwimmart ohne Zeitbegrenzung (Wechsel der Schwimmart/Schwimmfläche erlaubt) Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen
<p>Niveaustufe 4 - Sicher Schwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> Kopfsprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung (mindestens 3:30 min) ab Klassenstufe 9; männlich 2:30 min, weiblich 2:45 min 100 Meter Schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung



Dieser Schwimmpass gehört:

Vorname

Nachname

Geburtsdatum



WASSERGEWÖHNUNG

Niveaustufe 1



GRUNDFERTIGKEITEN

Niveaustufe 2



BASISSTUFE SCHWIMMEN

Niveaustufe 3



SICHER SCHWIMMEN

Niveaustufe 4

