

Information

Der Schulschwimmpass wurde im Schuljahr 2023/2024 neu aufgelegt. Alle Grundschulen und Schulschwimmzentren im Land Brandenburg sind über die Neuauflage informiert worden. Schwimmlehrkräfte können den Schulschwimmpass nutzen, um die individuelle Schwimmfähigkeit der Schülerinnen und Schüler zu dokumentieren.

Im Prozess des Schwimmen Lernens erschließen sich die Schülerinnen und Schüler das Wasser als Bewegungsraum.

Schwimmen Können ist Grundvoraussetzung für weitere wassersportliche Aktivitäten in Schule und Freizeit.

Der Schwimmpass kann ab sofort kostenfrei bei der Unfallkasse Brandenburg unter praevention@ukbb.de bestellt werden.

Informationen zum Niveaustufenkonzept erhalten Sie auf der [Website](#) **Sichere Schule** und auf der [Website](#) der **UK Brandenburg**.

- Niveaustufe 1 - Wassergewöhnung**
- Anpassung an die Eigenschaften und Wirkungen des Wassers
 - Stehen, Gehen und Schweben im Wasser
 - Auftreten mit und ohne Hilfsmittel
 - Arbeiten mit und gegen den Wasserwiderstand
 - Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser
- Niveaustufe 2 - Grundfertigkeiten**
- Atmen - Ausatmung im Wasser
 - Tauchen - mit geöffneten Augen
 - Springen - in tiefes Wasser
 - Rollen - um die Breitenachse
 - Drehen - um die Längsachse oder Tiefenachse
 - Gleiten - in gestreckter strömungsgünstiger Körperposition nach Abstoß
 - Fortbewegen - durch koordinierte Bein- und Armbewegungen
- Niveaustufe 3 - Basisstufe Schwimmen**
- beliebiger Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter schwimmen in einer beliebigen Schwimmart ohne Zeitbegrenzung (Wechsel der Schwimmart/Schwimmlage erlaubt)
 - das Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen
- Niveaustufe 4 - Sicher Schwimmen**
- Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 15 Minuten schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen
 - das Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen
- oder**
- Kopfsprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter schwimmen in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung (höchstens 3:30 min, ab Klassenstufe 9: männlich 2:30 min, weiblich 2:45 min) und 100 Meter schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung
 - das Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen



Dieser Schwimmpass gehört:

Vorname _____

Nachname _____

Geburtsdatum _____



WASSERGEWÖHNUNG

Niveaustufe 1



Schwimmlehrkraft _____

Ort, Datum _____

Stempel/Unterschrift _____

GRUNDFERTIGKEITEN

Niveaustufe 2



Schwimmlehrkraft _____

Ort, Datum _____

Stempel/Unterschrift _____

BASISSTUFE SCHWIMMEN

Niveaustufe 3



Schwimmlehrkraft _____

Ort, Datum _____

Stempel/Unterschrift _____

SICHER SCHWIMMEN

Niveaustufe 4



Schwimmlehrkraft _____

Ort, Datum _____

Stempel/Unterschrift _____