UK BB

Corona-Pandemie: Psychosoziales Beratungstelefon für Beschäftigte von Krankenhäusern in kommunaler Trägerschaft

Die Unfallkasse Brandenburg bietet den Beschäftigten von Krankenhäusern in kommunaler Trägerschaft im Land Brandenburg ein Beratungstelefon zur Bewältigung von Belastungen und Krisen infolge der Corona-Pandemie.

Unter folgender gebührenfreier Nummer beraten Sie Fachleute, die auf Stress- und Krisensituationen spezialisiert sind:

0800 000 95 47

(Montag bis Freitag von 09.00-17.00 Uhr)

Sie erhalten Unterstützung durch:

- psychologische Erste Hilfe
- Tipps zur Bewältigung von Belastungen, Stress und Krisen
- Entlastung und Stabilisierung
- Überforderungsgefühle erkennen und diesen begegnen
- mit Ängsten und Unsicherheit umgehen
- psychische und/oder körperliche Erschöpfung wahrnehmen und gegensteuern
- körperliche und seelische Gesundheit und Leistungsfähigkeit stärken und erhalten

Die Gespräche sind vertraulich.